

20" ABS-20" LEGS STEP FITNESS

CROSS TRAINING

TRX

YOGA/ZOI

ZUMBA/MAGDA



TOTAL BODY

BODY BAR

PILATES

BOSU

YOGA/DEMI

<u>ΩΡΑΡΙΟ</u>	9:00-10:00	15:00-16:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
<u>ΔΕΥΤΕΡΑ</u>	TOTAL BODY	ABS-LEGS	TRX	CROSS TRAINING	BODY BAR	PILATES	TOTAL BODY
<u>ΤΡΙΤΗ</u>	ABS-LEGS	CROSS TRAINING	ABS-LEGS	BODY BAR	BOSU	CROSS TRAINING	BODY BAR
<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>	CROSS TRAINING	TOTAL BODY	BODY BAR	TRX	TOTAL BODY	YOGA/DEMI	PILATES
<u>ΠΕΜΠΤΗ</u>	TRX	TRX	TOTAL BODY	ABS-LEGS	TRX	CROSS TRAINING	YOGA/ZOI
<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>	BODY BAR	BODY BAR	CROSS TRAINING	BOSU	ABS-LEGS	ZUMBA/MAGDA	PILATES

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

1 ΜΗΝΑΣ	50.00	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΠΑΚΕΤΑ	10% ΕΚΠΤΩΣΗ
3ΜΗΝΟ	115.00	ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	20% ΕΚΠΤΩΣΗ
6ΜΗΝΟ	215.00	ΦΟΙΤΗΤΕΣ	30% ΕΚΠΤΩΣΗ
ΕΤΗΣΙΟ	300.00	ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ	30% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΩΡΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00π.μ.-22:00μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00π.μ.-18:00μ.μ.