

20" ABS-20" LEGS STEP FITNESS

CROSS TRAINING

TRX

YOGA/ZOI

ZUMBA/MAGDA



TOTAL BODY

BODY BAR

PILATES

BOSU

YOGA/DEMI

ΩΡΑΡΙΟ	9:00-10:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
<u>ΔΕΥΤΕΡΑ</u>		TRX	CROSS TRAINING	BODY BAR	PILATES	
<u>ΤΡΙΤΗ</u>		ABS-LEGS	BODY BAR	BOSU	CROSS TRAINING	
<u>ΤΕΤΑΡΤΗ</u>		BODY BAR	TRX	TOTAL BODY	YOGA/DEMI	
<u>ΠΕΜΠΤΗ</u>		TOTAL BODY	ABS-LEGS	TRX	CROSS TRAINING	
<u>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</u>		CROSS TRAINING	BOSU	PILATES	ZUMBA/MAGDA	

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

1 ΜΗΝΑΣ	50.00	ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΠΑΚΕΤΑ	10% ΕΚΠΤΩΣΗ
3ΜΗΝΟ	115.00	ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	20% ΕΚΠΤΩΣΗ
6ΜΗΝΟ	215.00	ΦΟΙΤΗΤΕΣ	30% ΕΚΠΤΩΣΗ
<u>ΕΤΗΣΙΟ</u>	300.00	ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ	30% ΕΚΠΤΩΣΗ

ΩΡΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00π.μ.-22:00μ.μ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00π.μ-18:00μ.μ.