20"ABS-20"LEGS STEP FITNESS

CROSS TRAINING

TRX

DANCE & MOVE

THERAMOVE

ZUMBA



TOTAL BODY

BODY BAR

PILATES

YOGA/ΖΩΗ

YOGA/DEMI

www.thegymlamia.gr
thegym101214@gmail.com
22310 66300

ΩΡΑΡΙΟ	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
ΔΕΥΤΕΡΑ	CROSS TRAINING	BODY BAR	ZUMBA	
ΤΡΙΤΗ	BODY BAR	CROSS TRAININ(	YOGA/DEMI	THERAMOVE
ΤΕΤΑΡΤΗ	TRX	TOTAL BODY	PILATES	
ΠΕΜΠΤΗ	ABS-LEGS	TRX	DANCE & MOVE	YOGA/ΖΩΗ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	TOTAL BODY	PILATES	BODY BAR	THERAMOVE

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

1 ΜΗΝΑΣ	50.00	ΟΙΚΟΓΕΝΙΑΚΟ ΠΑΚΕΤΟ 10%ΕΚΠΤΩΣΗ	
3ΜΗΝΟ	115.00	ΣΩΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	*20% ΕΚΠΤΩΣΗ*
6ΜΗΝΟ	215.00	ΦΟΙΤΗΤΕΣ	*30% ΕΚΠΤΩΣΗ*
ΕΤΗΣΙΟ	300.00	ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ	*30% ΕΚΠΤΩΣΗ*

ΩΡΕΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ ΕΩΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:00-23:00

ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00π.μ-18:00μ.μ.